



Утверждаю  
директор МБОУ СОШ № 3  
им. В.В. Власова  
В.А. Ле

РАСПИСАНИЕ «ступенчатого» режима обучения  
в 1-х классах 2023 – 2024 учебный год

сентябрь-октябрь	Ноябрь-декабрь	Январь-май
1. 8.00 – 8.35	1. 8.00 – 8.35	1. 8.00 – 8.40
посещение столовой	посещение столовой	посещение столовой
2. 8.55 – 9.30	2. 8.55 – 9.30	2. 9.00 – 9.40
9.30 – 10.10 динамическая пауза	9.30 – 10.10 динамическая пауза	9.40 – 10.20 динамическая пауза
3. 10.10 – 10.45	3. 10.10 – 10.45	3. 10.20 – 11.00
перемена 10 минут	перемена 10 минут	перемена 10 минут
4. 10.55 – 11.30 занятия внеурочной деятельностью	4. 10.55 – 11.30 занятия внеурочной деятельностью	4. 11.10 – 11.50
		перемена 10 минут
		5. 12.00 – 12.40 занятия внеурочной деятельности