

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа № 3 имени В.В. Власова»
Артемовского городского округа

ПРИНЯТА
на заседании методического
совета
от « 13 » марта 2024г.
Протокол № 1



УТВЕРЖДАЮ
директор МБОУ СОШ № 3
им. В. В. Власова
Ле В.А.
Приказ № 15/2 от « 15 » марта 2024г.

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа
профильной смены физкультурно - спортивного
лагеря с дневным пребыванием детей
«Спорт – это жизнь»

СОДЕРЖАНИЕ

Информационная карта

1. Пояснительная записка
2. Содержание и формы реализации программы
3. Условия реализации программы
4. Критерии и индикаторы оценки качества программы
5. Учебный план и план-сетка лагерной смены

ИНФОРМАЦИОННАЯ КАРТА ПРОГРАММЫ

Цель программы	Организация отдыха и оздоровления учащихся школы в летний период, создание условий для укрепления здоровья детей и их патриотического воспитания
Задачи	<ol style="list-style-type: none">1. Создание системы физического оздоровления детей в условиях временного коллектива.2. Сокращение разрыва между физическим и духовным развитием детей посредством игры, познавательной и трудовой деятельностью.3. Вовлечение в систематические занятия физической культурой и спортом всех детей, отдыхающих в лагере.4. Формирование у школьников навыков общения и толерантности.5. Утверждение в сознании школьников нравственной и культурной ценности.6. Привитие навыков здорового образа жизни, укрепление здоровья.7. Приобщение ребят к творческим видам деятельности, развитие творческого мышления.
Полное название программы	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа профильной смены физкультурно - спортивного лагеря с дневным пребыванием детей «Спорт – это жизнь»

Форма проведения	Профильный лагерь с дневным пребыванием
Место проведения	МБОУ СОШ № 3 им. В. В. Власова
Адрес ДООЛ	г. Артем, ул. Фрунзе, 28
Основная направленность программы	Физкультурно - спортивная
Вид программы по степени авторства	модифицированная
Тип программы	разноуровневая
Краткое содержание программы	Лагерь труда и отдыха с дневным пребыванием учащихся призван создать оптимальные условия для отдыха детей. Данная программа включает в себя разноплановую деятельность, объединяет различные направления оздоровления, отдыха, воспитания обучающихся в условиях спортивно-оздоровительного лагеря дневного пребывания. В ходе реализации программы дети будут совершенствовать свою физическую подготовку, укреплять здоровье, формировать нравственно-волевые качества личности.
Ожидаемые результаты	Объединить различные направления оздоровления, отдыха, воспитания обучающихся в условиях спортивно-оздоровительного лагеря дневного пребывания. Укрепить здоровье детей, сформировать нравственно-волевые качества личности.
Сроки проведения	4 смены по 5 дней
Продолжительность программы	21 день

Возраст учащихся	12-17 лет
Количество участников	201 человека

1. ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Нормативно-правовые основания проектирования дополнительных общеобразовательных общеразвивающих программ

1. Федеральный закон от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании РФ».
2. Распоряжение правительства РФ от 04.09.2014 г. № 1726-р «Об утверждении Концепции развития дополнительного образования детей».
3. Для профильных лагерных смен с круглосуточным пребыванием - постановление главного государственного санитарного врача РФ от 27.12.2013 г. № 73 «Об утверждении СанПиН 2.4.4.3155-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы стационарных организаций отдыха и оздоровления детей».
Для лагеря с дневным пребыванием - постановление главного государственного санитарного врача РФ от 04.07.2014 г. № 41 «Об утверждении СанПиН 2.4.4.3172-14 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей».
4. Письмо Министерства науки и высшего образования Российской Федерации от 14.04.2011 г. № МД-463/06 «О рекомендациях по организации детского оздоровительного отдыха».
5. Национальный стандарт Российской Федерации ГОСТ Р 52887-2018 «Услуги детям в организациях отдыха и оздоровления».
6. Приказ Министерства просвещения РФ от 9 ноября 2018 г. № 196 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам».
7. Письмо Министерства науки и высшего образования Российской Федерации от 18.11.2015 г. № 09-3242 «О направлении информации» (вместе с «Методическими рекомендациями по проектированию дополнительных общеразвивающих программ, включая разноуровневые программы»).
8. Письмо Министерства науки и высшего образования Российской Федерации от 01.04.2014 г. № 09-613 «О направлении методических рекомендаций» (вместе с «Рекомендациями по примерному содержанию образовательных программ, реализуемых в организациях, осуществляющих отдых и оздоровление детей»).

Актуальность программы и её педагогическая целесообразность

Летние каникулы составляют значительную часть годового объема свободного времени школьников, но далеко не все родители могут предоставить своему ребенку полноценный, правильно организованный отдых.

Во время летних каникул происходит разрядка накопившейся за год напряженности, восстановление израсходованных сил, здоровья, развитие творческого потенциала. Эти функции выполняет летний лагерь с дневным пребыванием детей.

Лагерь – это сфера активного отдыха, разнообразная общественно-значимая, спортивно-оздоровительная и досуговая деятельность, отличная от типовой назидательной, дидактической, словесной школьной деятельности. Лагерь дает возможность любому ребенку раскрыться, приблизиться к высоким уровням самоуважения и самореабилитации.

Физическая культура и спорт играют огромную роль в жизни современного общества. Они не только укрепляют здоровье нации, но и воспитывают мужество, волю, упорство в достижении цели, умение не пасовать перед трудностями и с честью выходить из непростых ситуаций.

Физкультура и спорт помогли тысячам граждан воспитать в себе силу воли, целеустремленность, выдержку, самодисциплину, коллективизм, товарищество, дружбу, взаимовыручку и другие качества.

Народная мудрость гласит: «Здоровье – всему голова». Здоровье – бесценный дар природы, источник счастья. Поэтому особое внимание в лагере будет уделяться физкультуре и спорту.

Кроме физкультурно-спортивного направления программа предусматривает и разностороннее развитие детей: интеллектуальное, экологическое, нравственное, эстетическое, патриотическое, гражданское, трудовое.

Каждый взрослый мечтает быть здоровым. Дети, к сожалению, не думают об этом. Мы обязаны помочь ребенку осознать, что нет ничего прекраснее здоровья. «Здоровому - каждый день праздник», - гласит восточная мудрость. Вот поэтому мы взяли для нашего пришкольного лагеря физкультурно-спортивное направление. Считаем, что в основе игротеки летнего оздоровительного лагеря должны быть спортивные и подвижные игры, а также познакомить детей с историей Олимпийских игр.

Программа рассчитана на летний период (июнь)

Главная идея программы: научить детей быть здоровыми, физически крепкими.

Результативность программы выявляется при помощи данных анкетирования, проведения соревнований, конкурсов, викторин.

Данная программа **по своей направленности** является комплексной, т. е. включает в себя разноплановую деятельность, объединяет различные

направления оздоровления, отдыха и воспитания детей в условиях оздоровительного лагеря.

По продолжительности программа является может краткосрочной, реализуется в течение одной лагерной смены.

Основной состав лагеря – это учащиеся образовательных учреждений в возрасте 12–17 лет. При комплектации особое внимание уделяется детям из малообеспеченных, неполных семей, сиротам, опекаемым из семей, детям из категории «трудные» и «группа риска», а также детям, находящимся в трудной жизненной ситуации.

Цель и задачи программы

Цель - организация отдыха и оздоровления учащихся школы в летний период, создание условий для укрепления здоровья детей.

Задачи:

1. Создание системы физического оздоровления детей в условиях временного коллектива.
2. Сокращение разрыва между физическим и духовным развитием детей посредством игры, познавательной и трудовой деятельностью.
3. Вовлечение в систематические занятия физической культурой и спортом всех детей, отдыхающих в лагере.
4. Формирование у школьников навыков общения и толерантности.
5. Утверждение в сознании школьников нравственной и культурной ценности.
6. Привитие навыков здорового образа жизни, укрепление здоровья.
7. Приобщение ребят к творческим видам деятельности, развитие творческого мышления.

Принципы, используемые при планировании и проведении лагерной смены

- Безусловная безопасность всех мероприятий
- Учет особенностей каждой личности
- Возможность проявления способностей во всех областях досуговой и творческой деятельности всеми участниками лагеря
- Достаточное количество оборудования и материалов для организации всей деятельности лагеря
- Моделирование и создание ситуации успеха при общении разных категорий детей и взрослых
- Ежедневная рефлексия с возможностью для каждого участника лагеря высказать свое мнение о прошедшем дне.

2.Содержание и формы реализации программы.

Современных детей объединяет желание быть значимыми для себя и полезными для других, им нужна забота, понимание и внимание взрослых. Правильная организация деятельности детей в летний период является связующим звеном между школьной и социальной педагогикой, основанными на принципах гуманизма, толерантности, демократии и самостоятельности.

Реализация программы возможна с помощью обеспечения педагогическими кадрами, организации качественного питания и медицинской помощи. Одной из главных направлений летнего лагеря - *физкультурно-оздоровительная деятельность*.

Задачи физкультурно-оздоровительной деятельности:

- Вовлечение детей в различные формы физкультурно-оздоровительной работы;
- Выработка и укрепление гигиенических навыков;
- Расширение знаний об охране здоровья.

Основные формы организации:

Утренняя гимнастика (зарядка)

Спортивные игры на спортивной площадке

Подвижные игры на свежем воздухе («Пустое место», «Колесо», «Тропа здоровья»)

Эстафеты (спортивная игра «Веселые старты»)

Работа по патриотическому и гражданственному воспитанию ведётся в течение всей смены.

Программа предполагает следующее:

1. зарядка и восстановление (отдых, восстановление физических и психологических сил, снятие напряженности, избавление от учебных программ)
2. развлечения и любимые занятия
3. саморазвитие и самореализация (развитие творческих и физических сил)
4. образовательная компенсация (получение знаний вне школьных программ)

Для оздоровления детей созданы следующие условия:

1. Спортивная площадка;
2. Медицинский кабинет;

Физическое здоровье детей укрепляется следующими средствами:

1. Полноценное питание детей;
2. Витаминизация;
3. Гигиена приема пищи;
4. Режим дня;
5. Рациональная организация труда и отдыха;
6. Утренняя гимнастика на свежем воздухе;
7. основной деятельности в лагере на свежий воздух.

По итогам смены самых активных ребят награждаем грамотами.

3.Условия реализации программы.

Для успешной реализации программы необходимо выполнение ряда условий:

1. Чёткое представление целей и постановка задач.
2. Конкретное планирование деятельности.
3. Кадровое обеспечение программы.
4. Методическое обеспечение программы.
5. Педагогические условия.
6. Материально-техническое обеспечение.

Реализация программы проходит с помощью коммуникативных, творческих, развивающих и подвижных игр; организации коллективных творческих дел, выполнению заданий по рефлексии лагерных дел, физических коррекционных упражнений.

4.Критерии эффективности программы.

Для того чтобы программа заработала, нужно создать такие условия, чтобы каждый участник процесса (взрослые и дети) нашел свое место, с удовольствием относился к обязанностям и поручениям, также с радостью участвовал в предложенных мероприятиях. Для выполнения этих условиях разработаны следующие критерии эффективности:

- Постановка реальных целей и планирование результатов программы;
- Заинтересованность педагогов и детей в реализации программы, благоприятный психологический климат;
- Удовлетворенность детей и взрослых предложенными формами работы;
- Творческое сотрудничество взрослых и детей.

План работы летнего лагеря «Спорт-это жизнь»

Дата	Мероприятия
1 день	<p style="text-align: center;">День знакомства</p> <ul style="list-style-type: none"> -организационные мероприятия -конкурс рисунков; -занятие «Олимпийский резерв» - спортивная эстафета;
2 день	<p style="text-align: center;">День таланта.</p> <ul style="list-style-type: none"> -игра «Расскажи мне о себе»; -анкетирование «Чего я ожидаю от лагеря»; -игры в шахматы, шашки; Минутка здоровья «Закаляйся!»
3 день	<p style="text-align: center;">О спорт, ты-мир!</p> <ul style="list-style-type: none"> -подготовка к открытию лагерной смены: занятие «Музыкальная шкатулка», конкурс рисунков «Здравствуй, лето!»; -тематическое занятие «Олимпийский резерв» - знакомство с историей Королевы спорта - Легкой атлетикой; -соревнования по легкой атлетике.
4 день	<p style="text-align: center;">День сюрпризов</p> <ul style="list-style-type: none"> -беседа «Движение по обочине дороги»; -встреча с медицинским работником «Солнечный ожог»; -занятие «Волшебный карандаш»; -тематическое занятие «Олимпийский резерв» - беседа «Олимпийские игры древности и современности». -Игра «Поле чудес»
5 день	<p style="text-align: center;">День закрытия лагеря</p> <ul style="list-style-type: none"> - анкетирование « Что я получил за время пребывания в лагере»; -праздник «До свидания, лагерь!» -Закрытие лагеря.
1 день	<p style="text-align: center;">День Здоровья</p> <ul style="list-style-type: none"> -игровая программа «Перекресток летних забав»; -тематическое занятие «Олимпийский резерв» - эстафета «От игры к спорту»; -соревнования по футболу, бегу.
2 день	<p style="text-align: center;">День книги</p> <ul style="list-style-type: none"> -эстафета по сказкам А.С.Пушкина; -занятие «Волшебный карандаш»; -конкурс спортивных газет оздоровительные упражнения по предупреждению нарушений осанки: «Веревочка», «Качели».
3 день	<p style="text-align: center;">День смеха</p> <p>Спортивная игра «Веселые прыгалки»</p>
4 день	<p style="text-align: center;">День волейбола</p> <ul style="list-style-type: none"> -соревнования по волейболу; -занятие «Творческая мастерская» Минута здоровья «Правила поведения на улице»

5 день	<p style="text-align: center;">День закрытия лагеря</p> <ul style="list-style-type: none"> - анкетирование «Что я получил за время пребывания в лагере»; - праздник «До свидания, лагерь!» - Закрытие лагеря.
1 день	<p style="text-align: center;">День футбола</p> <ul style="list-style-type: none"> - тематическое занятие «Олимпийский резерв» - беседа об истории футбола; - соревнования по футболу внутри лагеря; - игры в шашки, шахматы, бадминтон - занятие «Волшебный карандаш»
2 день	<p style="text-align: center;">День национальных игр</p> <ul style="list-style-type: none"> - викторина «Особо опасные переходы улиц и дорог»; - шахматно-шашечный турнир; - игра «Спортивный лабиринт»;
3 день	<p style="text-align: center;">День Отечества</p> <ul style="list-style-type: none"> - тематическое занятие «Волшебный карандаш»; - акция «Мы – за здоровый образ жизни!»;
4 день	<p style="text-align: center;">День семьи</p> <ul style="list-style-type: none"> - конкурс спортивного ориентирования; - занятие «Олимпийский резерв»; - Спортивная эстафета «Папа, мама и я – спортивная семья»
5 день	<p style="text-align: center;">День закрытия лагеря</p> <ul style="list-style-type: none"> - анкетирование «Что я получил за время пребывания в лагере»; - праздник «До свидания, лагерь!» - Закрытие лагеря.
1 день	<p style="text-align: center;">День бегуна</p> <ul style="list-style-type: none"> Легкоатлетический кросс на первенство лагеря. - пеший поход в «спортивное путешествие»
2 день	<p style="text-align: center;">День Земли</p> <ul style="list-style-type: none"> - занятие «Волшебный карандаш»; - конкурс природоохранных знаков; - занятие «Творческая мастерская»; - выставка поделок из природного материала; - интерактивная игра «Азбука здоровья»;
3 день	<p style="text-align: center;">День рекордов</p> <ul style="list-style-type: none"> - час общения «Поговорим о занятиях спортом»; - игры в теннис, шашки, шахматы;
4 день	<p style="text-align: center;">День похода</p> <ul style="list-style-type: none"> Беседа «Правила пассажира и пешехода» - пеший поход «Вместе весело шагать» Минута здоровья «Правила поведения в столовой»
5 день	<p style="text-align: center;">День закрытия лагеря</p> <ul style="list-style-type: none"> - анкетирование «Что я получил за время пребывания в лагере»; - праздник «До свидания, лагерь!»

-Закрытие лагера.

**Распорядок дня
летних профильных отрядов спортивно – оздоровительного направления
« Спорт – это жизнь!»**

В ходе лагерной смены предусмотрен следующий режим работы:

Сбор детей –	8.30 – 8.45
Утренняя зарядка –	8.45 – 9.00
Завтрак –	9.15 - 10.00
Организация разносторонней деятельности:	
Дел у нас неупворот – разбегаемся, народ! (игры на свежем воздухе, спортивные мероприятия)	10.00 – 12.00
Обед	12.15- 12.45
Час общения: Сто затей для ста друзей!–	13.00 – 13.30
Уход домой –	14.00